

Actu des menus Novembre – Décembre 2018

Eveil et [^]
G**OU**

— Découvrir pour mieux grandir —

par *sodexo*

Les menus de l'offre Eveil et Goût

- Elaboration et validation des menus par un groupe de travail (Commission d'Offre Alimentaire), constitué d'experts culinaires, nutritionnels et techniques (cuisinier, diététicien, responsable d'exploitation...), dans un cadre économique défini
- Les menus CuistoRigolo sont conformes à la réglementation nutrition du GEMRCN de juillet 2015 et à l'arrêté du 30 septembre 2011. Ils intègrent systématiquement les recommandations du PNNS, en alliant santé et plaisir
- Rotation sur l'année des 2 cycles de base de 8 semaines (plan alimentaire et menus), Printemps/Été et Automne/Hiver, afin d'être au plus proche de la saisonnalité

Le programme d'animations



La découverte des saveurs du monde

4 voyages dans différents pays du monde pour découvrir de nouvelles saveurs et cultures.



Les événements du calendrier

7 fêtes traditionnelles ou événements, une cantine tout en couleurs.



Les nouveautés du Chef

20 nouvelles recettes à découvrir.



Sensibilisation à la planète

3 journées de sensibilisation aux enjeux des produits saison, locaux et à l'environnement

PROGRAMME D'ANIMATIONS 2018/2019

Eveil & Goût

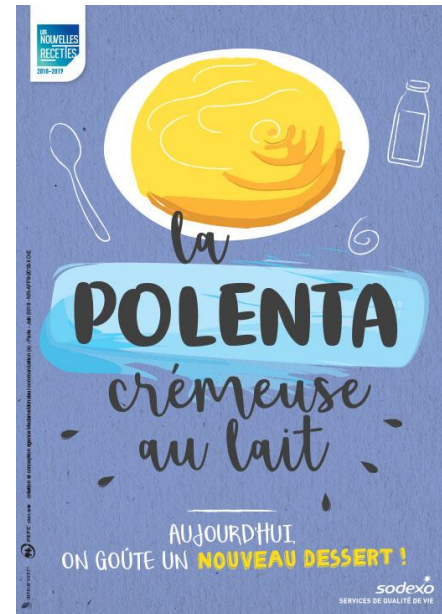
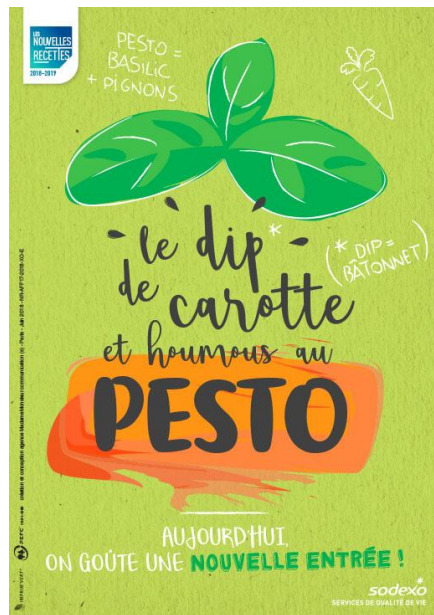


Sensibilisation au gaspillage alimentaire

3 journées de sensibilisation à la lutte contre le gaspillage alimentaire

Les nouvelles recettes

- Dip de carotte houmous pesto
- Polenta crémeuse
- Fondant carotte potiron brebis cumin
- Quiche thon tomate et moutarde



Au rythme
de l'**Amérique**

Le menu du **JOUR**



Jeudi 29 novembre

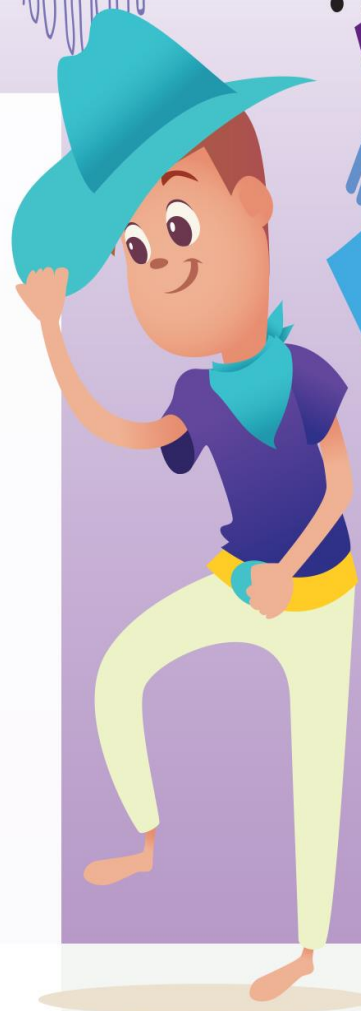
Salade verte et maïs, vinaigrette guacamole, chips
tortilla

Aiguillettes de poulet tex mex

Pommes de terre potatoes

Petit filou
Fromage frais sucré

Gâteau texan au chocolat et noix de pécan





Joyeuses fêtes !

Jeudi 20 décembre

Moelleux aux deux saumons, sauce ciboulette

Piccatas de pintade sauce velouté au potiron

Haricots verts aux éclats de marrons et galette de
pomme de terre

Croc'lait (décor de Noël)

Pâtisserie cadeau de Noël à la vanille



Et aussi... dans les menus de Novembre - Décembre

■ La glace



Le 23 novembre 2018 : Petit pot de glace vanille et chocolat

■ Le Fromage blanc accompagné de sucre complet BIO et CE



Prévu au menu le 12 novembre et le 5 décembre 2018