

Actu des menus

Septembre-octobre 2016



Les nouvelles recettes Fil rouge Septembre - Octobre

menu

Les fruits et légumes violets

Nouvelles recettes :

Smoothie pomme cassis

Gâteau moelleux aux myrtilles

Fromage blanc coulis de figue

Cake fromage et sauce rose



sodexo

Les marqueurs de l'offre Cuisto Rigolo

menu

* Des pâtisseries et entrées pâtisseries fraîches

* Du sucre Bio et issu du Commerce Equitable avec tous les fromages blancs



* Un plat végétarien (le 22 septembre)

* Du pain de campagne accompagnant un fromage AOP (le 7 septembre)



* Un plat régional (le 17 octobre)

* 8 nouvelles recettes



sodexo



Pour les 9 semaines de menus, retrouvez les marqueurs de l'offre Cuisto Rigolo

Du 10 au 14 Octobre: Les Antilles

- Beignet de calamar
- Fromage blanc aux fruits exotiques
- Soupe de carotte et curry
- Colombo de porc
- Mangue
- Ragoût de bœuf Antillais
- Cocktail passion ananas
- Accras de morue et salade
- Aiguillettes de poulet au curry

- Blaff de poissons
- Boullgour aux épices
- Cake chocolat noix de coco
- Banane sauce chocolat



AUX PETITES ANTILLES
Fruits & Légumes



Et aussi... dans les menus de Septembre - Octobre

■ La glace



Le 13 septembre: Cône glacé vanille chocolat

■ Le Fromage blanc accompagné de sucre complet BIO et CE

Prévu au menu le 6, 23, 26 septembre et le 24 octobre

