

Connecté avec sa santé et le sport comme allié !

En partenariat avec le Département de l'Isère, l'association Les Balles Jaunes du Guiers propose une offre de coaching pour débiter ou reprendre une activité sportive en douceur. Muni d'un bracelet connecté prêté par le Département, découvrez l'activité tennis en étant accompagné par un coach diplômé sur une période de 4 mois au prix de 45 € + 5€ de l'heure en cas de coaching assuré au sein d'un groupe ou + 25€ en cas de coaching individuel. Profitez d'un suivi adapté selon vos capacités et vos objectifs !

Le Département a développé l'application mobile *Sport santé* (via *SpotIsère* disponible sur Android et iOS) qui vous permettra de retrouver toutes leurs informations pratiques sur les associations sportives proches de chez vous.

Pour plus d'informations, contactez :

L'association Les Balles Jaunes du Guiers : lesballesjdg@gmail.com / 0620002703

Le Département de l'Isère : 04 57 38 77 07 – amelie.coudon@isere.fr