

Le Centre de Prévention Bien vieillir Agirc-Arrco Auvergne-Rhône-Alpes Grenoble (CPA) propose des bilans de santé à Grenoble et dans d'autres villes d'Isère, Savoie et Haute-Savoie.

Le centre accueille toutes les personnes âgées de 50 ans et plus, actives ou retraitées, relevant des régimes de retraite Agirc et Arrco, ainsi que leur conjoint (même adresse postale), et leur aidant.

Un bilan personnalisé est effectué par des spécialistes de l'avancée en âge. Il comporte :

- un bilan médical : un médecin gériatre recueille, au cours d'un entretien, les données sur les traitements suivis, l'état des vaccinations, les facteurs de risques, l'hygiène de vie. Il réalise un examen clinique.
- un bilan psychologique : un entretien clinique permet l'évocation du vécu affectif et relationnel de la personne, son adaptation à la retraite s'il y a lieu, l'existence de projets. Le psychologue propose des tests de repérage mémoire.
- un bilan social permet d'aborder les habitudes de vie, l'environnement, l'intégration sociale.

Une fois le bilan global établi, des conseils de prévention sont proposés au bénéficiaire, l'incitant quand cela est nécessaire à suivre certains ateliers ou activités, ou à ajuster ses habitudes de vie, en se basant sur les ressources locales. Cette « ordonnance de prévention » est partagée avec le médecin traitant qui reste le seul référent en termes de soins.

Dr G SAMSON le 11 juillet 2017

Des bilans auront lieu à CHIMILIN. Les dates seront fixées après la conférence « la santé en mouvement » du 21 septembre 2017, de 14 h à 16 h, à la salle des fêtes de Dolomieu.